R70i

Двухрежимный гребной тренажер

Наслаждайтесь сенсацией



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ДВУХРЕЖИМНЫЙ ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР: ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Введение

Поздравляем вас с приобретением двухрежимного гребного тренажера. Этот тренажер был спроектирован и произведен для использования в домашних условиях.

Пожалуйста, внимательно прочтите эти инструкции перед сборкой и первым использованием. Убедитесь, что вы сохранили инструкции для дальнейшего использования и технического обслуживания.

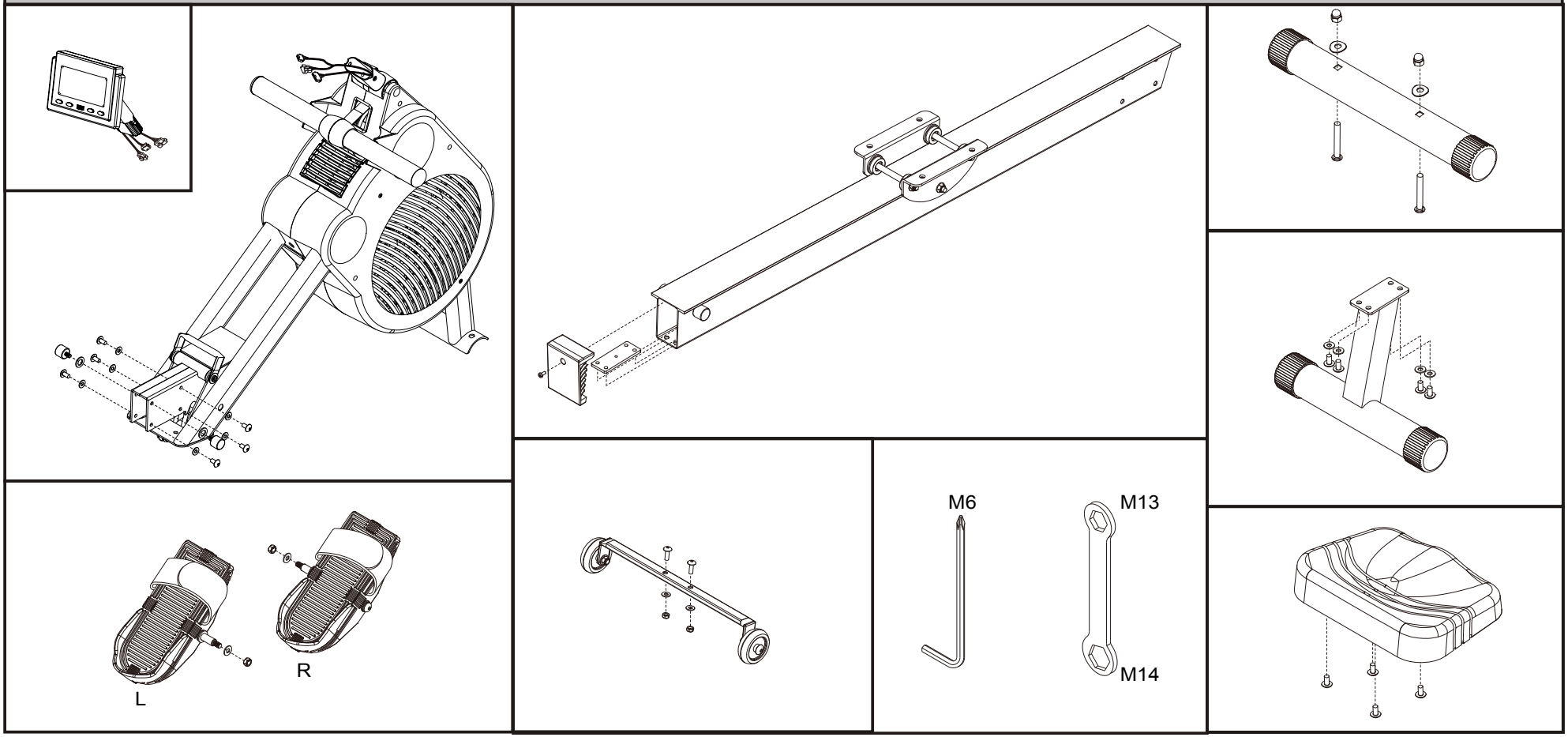
Если в дальнейшем у вас возникнут какие-либо вопросы, свяжитесь с нами. Мы надеемся, что вы достигните результатов и получите удовольствие от тренировок.

Содержание

Введение ..... стр. 1
Содержание ..... стр. 1
Деталировка ..... стр. 1
Сборка пункты 1~7 ..... стр. 2
Сборка пункты 8~10 ..... стр. 3
Сборочные единицы ..... стр. 4
Сборочный чертеж ..... стр. 5

ДЕТАЛИРОВКА

Если одна из этих деталей отсутствует, немедленно свяжитесь с продавцом.



ДВУХРЕЖИМНЫЙ ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР: ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

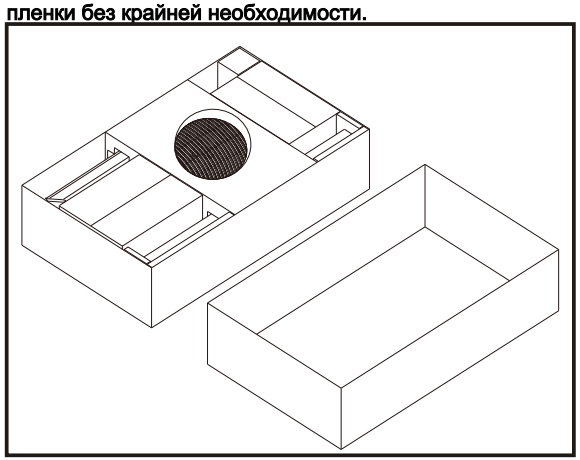
ШАГ 1

Расчистите рабочее место размером 2м x 2.5м, чтобы распаковать тренажер.

ШАГ 2

Откройте картонную каробку, как показано на рисунке ниже.

ЗАМЕЧАНИЕ: чтобы не повредить тренажер до окончания сборки, мы рекомендуем не снимать защитные пленки без крайней необходимости.

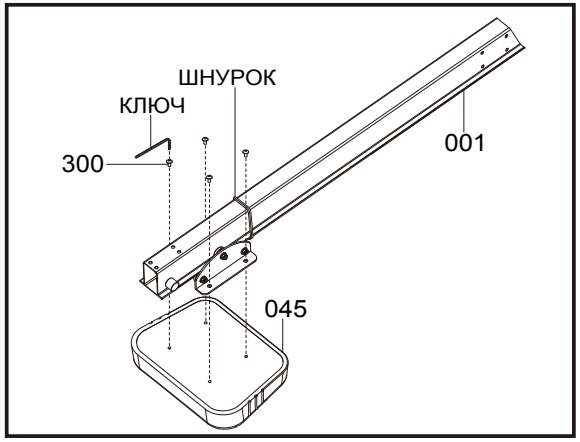


ШАГ 3

a) Возьмите АЛЛЮМИНИЕВУЮ ПЕРЕКЛАДИНУ [001] .

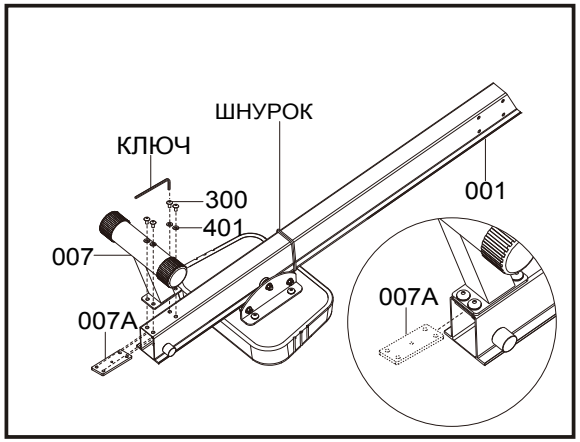
b) Удалите 4 x БОЛТА [300] из СИДЕНИЯ [045] с помощью КЛЮЧА из набора

c) Соедините СИДЕНИЕ [045] и ПЕРЕКЛАДИНУ [001] с помощью 4X БОЛТОВ [300] .



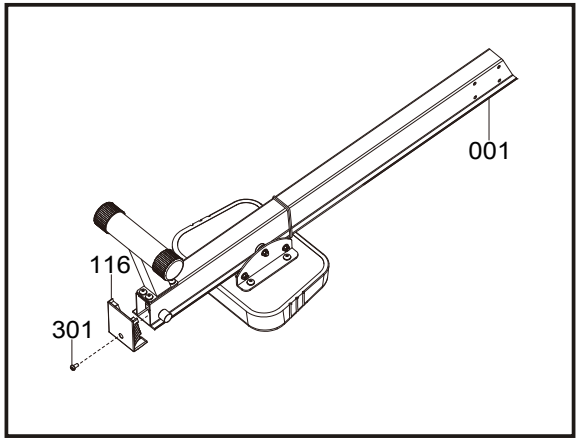
ШАГ 4

Соедините ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [007] и ПЕРЕКЛАДИНУ [001] с помощью 4X БОЛТОВ [300]и 4X ШАЙБ [401] и ЗАДНЕЙ РЕЗЬБОВОЙ ПЛАСТИНЫ [07A] .



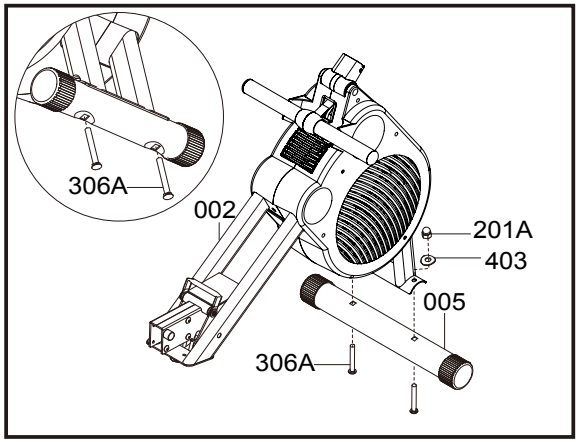
ШАГ 5

Соедините ЗАГЛУШКУ [116] и АЛЛЮМИНИЕВУЮ ПЕРЕКЛАДИНУ [001]с помощью БОЛТА [301].



ШАГ 6

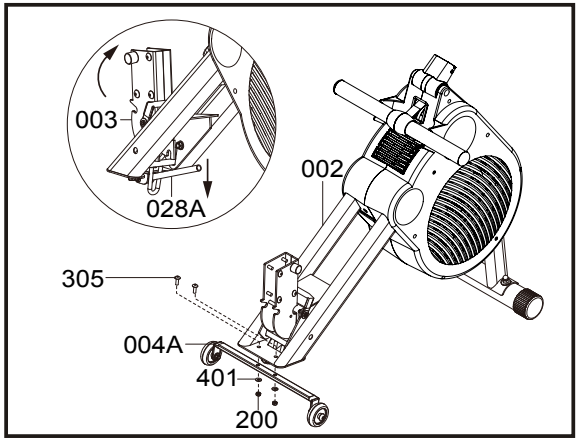
Присоедините ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [005] с помощью 2 X БОЛТОВ [306A] и 2 X ГАЕК [201A] и 2 X ШАЙБ [403] .



ШАГ 7

a) Опустите СТОПОРНЫЙ ФИКСАТОР [028A], а затем поднимите ПОВОРОТНУЮ СКОБУ [003]пока не прозвучит щелчок.

b)Соедините ТРАНСПОРТИРОВОЧНУЮ СКОБУ [004A] и НЕСУЩУЮ РАМУ [002] с помощью 2 X БОЛТОВ [305] и 2 X ШАЙБ [401] и 2 X ГАЕК [200] .



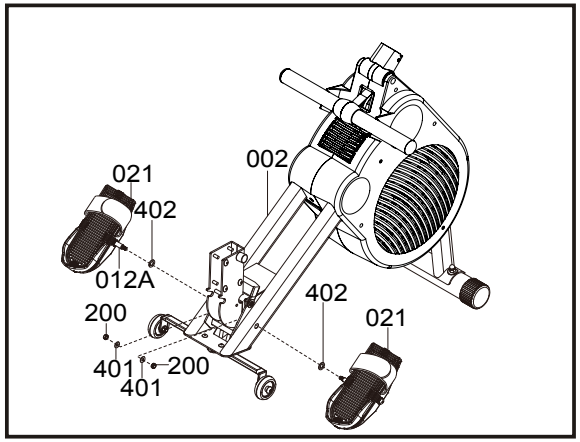
ДВУХРЕЖИМНЫЙ ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР: ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

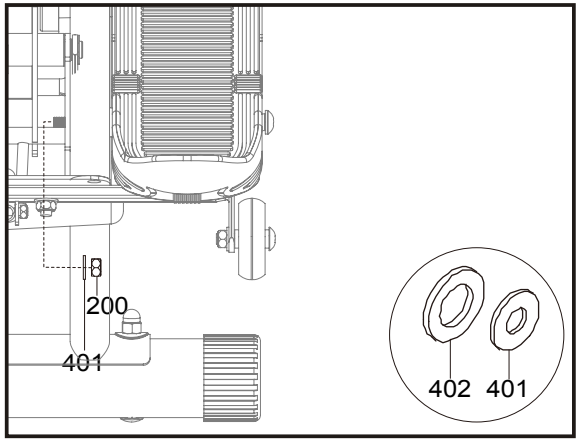
ШАГ 8

a) Удалите 1 X ГАЙКУ [200] и 1 X ШАЙБУ [401] из ПРАВОЙ ПЕДАЛИ [021] с пометкой "R" с помощью КЛЮЧА из набора.

b) Присоедините ПРАВУЮ ПЕДАЛЬ [021] к НЕСУЩЕЙ РАМЕ [002] той же 1 X ГАЙКОЙ [200] и 1 X ШАЙБОЙ [401], закрепите СТЕРЖЕНЬ ПРАВОЙ ПЕДАЛИ [012A] с 1X ШАЙБОЙ [402] в НЕСУЩЕЙ РАМЕ [002] с помощью 1 X ГАЙКИ [200] и 1 X ШАЙБЫ [401], как показано на рисунке ниже, и плотно затяните.

c) Повторите шаг с левой стороны с ПЕДАЛЬЮ [021] с пометкой "L"





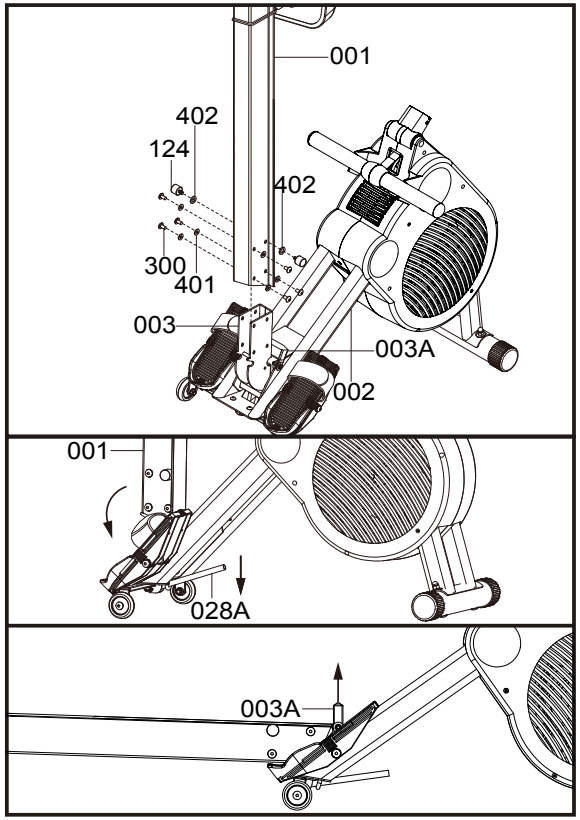
ШАГ 9

a) Удалите 6 X БОЛТОВ [300] и 6 X ШАЙБ [401] и 2 X СТОПОРА СИДЕНИЯ [124] и 2 X ШАЙБЫ [402] с ПОВОРОТНОГО РЫЧАГА [003].

b) Соедините ПЕРЕКЛАДИНУ [001] и ПОВОРОТНУЮ СКОБУ[003] теми же 6 X БОЛТАМИ [300] и 6 X ШАЙБАМИ [401] и 2 X ШАЙБАМИ [402] и 2 X СТОПОРАМИ СИДЕНИЯ [124] .

ЗАМЕЧАНИЕ: при сборке ПЕРЕКЛАДИНЫ [001] с ПОВОРОТНОЙ СКОБОЙ [003], убедитесь, что РУЧКА [003A] не соприкасается с ПОВОРОТНОЙ СКОБОЙ [003], чтобы РУЧКА [003A] не оставляла царапин на ПЕРЕКЛАДИНЕ [001].

c) Опустите СТОПОРНЫЙ ФИКСАТОР [028A] , а затем опустите ПЕРЕКЛАДИНУ [001]. Поднимайте ПЕРЕКЛАДИНУ [001] пока не услышите щелчок в поднятой ПОВОРОТНОЙ СКОБЕ [003A].



ШАГ 10

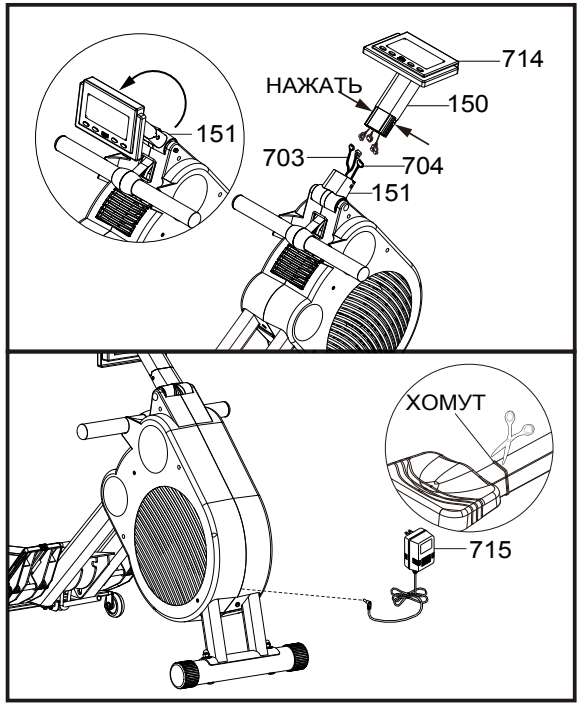
a) Соедините КАБЕЛЬ КОМПЬЮТЕРА [703] & [704] с КОМПЬЮТЕРОМ [714].

b) Соедините КРОНШТЕЙН КОМПЬЮТЕРА [150] с ПОВОРОТНЫМ КРОНШТЕЙНОМ КОМПЬЮТЕРА [151], нажав на штифты с каждой стороны КРОНШТЕЙНА [150], а затем вставьте его в ПОВОРОТНЫЙ КРОНШТЕЙН [151], пока он не зафиксируется.

c) Передвиньте ПОВОРОТНЫЙ КРОНШТЕЙН [151] в положение, как показано на рисунке ниже.

d) Подключите АДАПТЕР [715] в основной разъем.

ПРИМЕЧАНИЕ: вращение поворотного кронштейна происходит только в плоскости, функция регулировки высоты отсутствует. Пользователь может регулировать положение компьютера только как показано на рисунке.



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

Важно внимательно прочитать инструкции по эксплуатации и все меры предосторожности, чтобы ознакомиться с двухрежимным гребным тренажером R70i перед его использованием.

СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
001	АЛЛЮМ. ПЕРЕКЛАДИНА	1
002	НЕСУЩАЯ РАМА	1
003	ПОВОРОТНЫЙ КРОНШТЕЙН	1
003A	ПОВОРОТНАЯ РУЧКА	1
004	РУКОЯТКА	1
004A	ТРАНСПОРТИРОВОЧНАЯ СКОБА	1
005	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
006A	СТОПОРНЫЙ ФИКСАТОР	1
007	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
007A	ЗАДНЯЯ РЕЗЬБОВАЯ ПЛАСТИНА	1
008	РУЧКА	1
009	САЛАЗКИ СИДЕНИЯ - ПЛАСТИНА	2
010A	САЛАЗКИ СИДЕНИЯ - СТЕРЖЕНЬ	2
011	РЕГУЛИРОВОЧНЫЙ БОЛТ	2
012	ПЛАСТИНА РЕМНЯ	2
012A	ОСЬ ПЕДАЛИ	2
014A	ЗАГЛУШКА	4
020	РЕМЕШОК	2
021	ПЕДАЛЬ	2
026	СТОПОРНАЯ СКОБА САЛАЗОК	1
028	ОСЬ МАХОВИКА	1
028A	СТОПОРНАЯ РУЧКА	1
045	СИДЕНИЕ	1
106	РАЗЪЕМ ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ	2
111	ЛЕВАЯ НЕСУЩАЯ НАКЛАДКА	1
112	ПРАВАЯ НЕСУШАЯ НАКЛАДКА	1
113	ТРАНСПОРТИРОВОЧНОЕ КОЛЕСО	2
116	ЗАГЛУШКА	1
117	НАКЛАДКА ВЕНТИЛЯЦИИ	1
118	САЛАЗКИ - РОЛИК	4
118A	САЛАЗКИ - НАПРАВЛ. РОЛИК	2
120A	НАКЛАДКА РЕМЕШКА	2

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
122	РАЗЪЕМ	2
123	ПЕННАЯ НАКЛАДКА	2
123A	НАКЛАДКА СТОП. ФИКСАТОРА	1
124	СТОПОР САЛАЗОК	4
125	НАКЛАДКА ГАЙКИ	2
129	ДЕРЖАТЕЛЬ ДАТЧИКА	1
130	СТУПИЦА СОПРОТИВЛЕНИЯ	1
132	ЗАЖИМ РЕМЕШКА	1
134	"V" ПРИВОДНОЙ РЕМЕНЬ	1
136A	НАБОР ШЕСТЕРЕН ПРИВОДА	1
139A	ВОЗВРАТНАЯ ПРУЖИНА	1
140	ВЕНТИЛЯТОР	1
150	КРОНШТЕЙН КОМПЬЮТЕРА	1
151	ПОВОРОТНЫЙ КРОНШТЕЙН	1
200	ГАЙКА	15
201A	ГАЙКА	2
204	ГАЙКА	1
204A	ГАЙКА	2
207	ГАЙКА	2
212	ГАЙКА	4
225	ГАЙКА	1
300	БОЛТ	16
301	БОЛТ	1
301A	БОЛТ	1
302A	БОЛТ	2
303	БОЛТ	2
305	БОЛТ	4
306A	БОЛТ	2
307	БОЛТ	1
312	БОЛТ	1
313	БОЛТ	2
315A	БОЛТ	1

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
401	ШАЙБА	28
401A	ШАЙБА	12
402	ШАЙБА	6
403A	ШАЙБА	1
403	ШАЙБА	2
404	ПРУЖИННАЯ ШАЙБА	2
405	ШАЙБА	2
405A	ШАЙБА	2
409	ПРОСТАВКА	2
409A	ПРОСТАВКА	2
412A	ШАЙБА	1
501	ВИНТ	8
502	ВИНТ	9
508	ВИНТ	2
615A	СТОПОРНОЕ КОЛЬЦО	1
700	КАБЕЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ	1
701	МОТОР С КАБЕЛЕМ	1
702	ДАТЧИК С КАБЕЛЕМ	2
703	КАБЕЛЬ КОМПЬЮТЕРА	1
704	КАБЕЛЬ КОМПЬЮТЕРА	1
705	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА	1
708A	ПРУЖИНА СТОП. ФИКСАТОРА	1
709	ПРИВОД В СБОРЕ	1
711	НАГРУДНЫЙ ДАТЧИК	1
712	КАБЕЛЬ АДАПТЕРА	1
714	КОМПЬЮТЕР	1
715	АДАПТЕР	1
800	ПОДШИПНИК	2
802	ПОДШИПНИК	1
804	ПОДШИПНИК	1
806	ПОДШИПНИК	6

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ

